



El Calendario 2017 GOGI

Calendario de Estudio de Herramientas GOGI

ENERO

Semana 1 JEFE DE MI CEREBRO
Semana 2 RESPIRACIÓN ABDOMINAL
Semana 3 INTERRUPTOR DE LUZ CINCO SEGUNDOS
Semana 4 PENSAMIENTOS POSITIVOS
Semana 5 REPASAR TODAS

JULIO

Semana 1 JEFE DE MI CEREBRO
Semana 2 RESPIRACIÓN ABDOMINAL
Semana 3 INTERRUPTOR DE LUZ CINCO SEGUNDOS
Semana 4 PENSAMIENTOS POSITIVOS
Semana 5 REPASAR TODAS

FEBRERO

Semana 1 PALABRAS POSITIVAS
Semana 2 ACCIONES POSITIVAS
Semana 3 ASUMO RESPONSABILIDAD
Semana 4 DEJAR IR
Semana 5 REPASAR TODAS

AGOSTO

Semana 1 PALABRAS POSITIVAS
Semana 2 ACCIONES POSITIVAS
Semana 3 ASUMO RESPONSABILIDAD
Semana 4 DEJAR IR
Semana 5 REPASAR TODAS

MARZO

Semana 1 PARA-DAR
Semana 2 QUÉ PASARÍA SI
Semana 3 CONTROL DE LA REALIDAD
Semana 4 MÁXIMA LIBERTAD
Semana 5 REPASAR TODAS

SEPTIEMBRE

Semana 1 PARA-DAR
Semana 2 QUÉ PASARÍA SI
Semana 3 CONTROL DE LA REALIDAD
Semana 4 MÁXIMA LIBERTAD
Semana 5 REPASAR TODAS

ABRIL

Semana 1 JEFE DE MI CEREBRO
Semana 2 RESPIRACIÓN ABDOMINAL
Semana 3 INTERRUPTOR DE LUZ CINCO SEGUNDOS
Semana 4 PENSAMIENTOS POSITIVOS
Semana 5 REPASAR TODAS

OCTUBRE

Semana 1 JEFE DE MI CEREBRO
Semana 2 RESPIRACIÓN ABDOMINAL
Semana 3 INTERRUPTOR DE LUZ CINCO SEGUNDOS
Semana 4 PENSAMIENTOS POSITIVOS
Semana 5 REPASAR TODAS

MAYO

Semana 1 PALABRAS POSITIVAS
Semana 2 ACCIONES POSITIVAS
Semana 3 ASUMO RESPONSABILIDAD
Semana 4 DEJAR IR
Semana 5 REPASAR TODAS

NOVIEMBRE

Semana 1 PALABRAS POSITIVAS
Semana 2 ACCIONES POSITIVAS
Semana 3 ASUMO RESPONSABILIDAD
Semana 4 DEJAR IR
Semana 5 REPASAR TODAS

MAYO

Semana 1 PARA-DAR
Semana 2 QUÉ PASARÍA SI
Semana 3 CONTROL DE LA REALIDAD
Semana 4 MÁXIMA LIBERTAD
Semana 5 REPASAR TODAS

DICIEMBRE

Semana 1 PARA-DAR
Semana 2 QUÉ PASARÍA SI
Semana 3 CONTROL DE LA REALIDAD
Semana 4 MÁXIMA LIBERTAD
Semana 5 REPASAR TODAS

Las HERRAMIENTAS GOGI para TOMAR DECISIONES POSITIVAS y Palabras Claves

Herramientas del Cuerpo

JEFE DE MI CEREBRO

LAS TRES PARTES: Hay tres partes que son importantes: PARTE INTELIGENTE, PARTE EMOCIONAL, PARTE DE LOS VIEJOS HÁBITOS. ¿Cuál está a cargo en este momento?

RESPIRACIÓN ABDOMINAL

Una mano en mi pecho, una mano en mi abdomen. ¿Cuál se está moviendo ahora? MI CEREBRO FUNCIONA MEJOR CUANDO SE MUEVE MI ABDOMEN.

INTERRUPTOR DE LUZ CINCO SEGUNDOS

VIEJO PENSAMIENTO = NUEVA ACCIÓN

Tengo un VIEJO PENSAMIENTO y tengo una NUEVA ACCIÓN

Herramientas de Elección PENSAMIENTOS POSITIVOS

LAS TRES P

• ¿Es PODEROSO? • ¿Es PRODUCTIVO? • ¿Es POSITIVO?

PALABRAS POSITIVAS

LAS TRES P

• ¿Es PODEROSO? • ¿Es PRODUCTIVO? • ¿Es POSITIVO?

ACCIONES POSITIVAS

LAS TRES P

• ¿Es PODEROSO? • ¿Es PRODUCTIVO? • ¿Es POSITIVO?

Herramientas para Avanzar

ASUMO RESPONSABILIDAD

¿Me siento orgulloso de esta elección? HOY SOY RESPONSABLE DE TODAS MIS ACCIONES Y DE TODAS MIS REACCIONES.

DEJAR IR

MANO/APLASTO/TIRO - Cuando un sentimiento me molesta, lo pongo en mi mano, lo aplasto, y lo tiro lejos de mi.

PARA-DAR

PARA QUE YO PUEDA DAR, NECESITO ESTAR A DISTANCIA DEL PELIGRO. Para poder dar, me destrabo del pasado, y encuentro mi libertad interior.

Herramientas de Creación

QUÉ PASARÍA SI

¿QUÉ PASARÍA SI NO SOY MI PASADO? No al pasado = sí al futuro.

CONTROL DE LA REALIDAD

LA REGLA DE LOS DIEZ Y DOS - Diez pasos hacia adelante y dos pasos hacia atrás, siguen siendo ocho pasos hacia adelante.

MÁXIMA LIBERTAD

SER LIBRE DEPENDE DE MI. Vivir una vida de servicio me otorga MÁXIMA LIBERTAD.

El Compromiso GOGI

Que nuestro compromiso (repite el grupo)

Al estudio de GOGI (repite el grupo)

Nos de el gozo (repite el grupo)

De dar y recibir (repite el grupo)

Para que nuestra libertad interior (repite el grupo)

Seo do máximo beneficio (repite el grupo)

A aquellos que amamos (repite el grupo)

E innumerable otros (repite el grupo)